**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Вечерние игры с малышом»**

В жизни каждого родителя бывают моменты, когда малыш не в состоянии самостоятельно себя развлечь, поэтому всеми возможными способами цепляется за взрослого, ловит его внимание, канючит и мешает заниматься важными делами. По его мнению, взрослые дела — это же такая скукота! Гораздо интереснее поиграть, посмотреть мультики и почитать книжки. Ох уж эти малыши! Так и приходится откладывать дела и придумывать, во что поиграть с детьми, ведь ребенку ох как требуется мамино внимание.

 Постарайтесь соблюдать несколько нехитрых правил. Во-первых, выбор — играть или не играть — должен всегда оставаться за ребенком. Возможно, как раз сегодня он настолько устал, что захочет просто погулять или почитать. Во-вторых, «вечерняя» игра не должна быть шумной, сопровождаться беготней и криками.

 **«Холодно – горячо»**

Правила этой игры очень просты. Прячем в комнате какую – нибудь игрушку и предлагаем малышу ее найти. Помогаем малышу во время поисков словами: «холодно», «очень холодно», «теплее», «тепло», «горячо», «очень горячо». Игрушка найдена! Меняемся с ребенком местами: он прячет, а мама ищет.

**«Вкусные бусы»**

Если вы покупаете малышу сухие завтраки в виде колечек, значит  у вас есть замечательный материал для детского творчества. Дайте ребенку толстую нить или тонкий шнурок, и пусть нанизывает сладкие бусы или браслетик. Нанизывая на нитку колечки, кроха может посчитать их вместе с вами.

 **«Чепуха»**

Это веселая игра с бумагой очень давняя. Возьмите листок и, закрывшись от малыша, нарисуйте на нем голову какого – нибудь существа: человека, животного или сказочного персонажа. Затем заверните лист так, чтобы рисунок ваш был спрятан и лишь чуть виделась шея. Теперь пусть ребенок дорисовывает  туловище с руками и тоже завернет как вы рисунок. Дальше ваша очередь рисовать ноги, малышу достанутся стопы (пальцы, копыта, ласты, когти – все, что заблагорассудится). Разворачиваем совместное творение и дружно, весело хохочем1 Участие в игре всех членов семь приветствуется.

**«Отправляемся в плаванье»**

Отличная идея – смастерить вместе с ребенком кораблики ( из бумаги, ореховой скорлупы,  коробочек из под сока, кусочков пенопласта) и запустить их в тазу. А если девочку не заинтересуют мальчишеские забавы, то собираем все кукольное приданное вмести с куклами и устраиваем «банно-прачечный вечер».

 «**Где будильник**»

Все дети выходят из комнаты. Кто-нибудь прячет большой, громко тикающий будильник. Дети возвращаются и ищут будильник. Если кто-то нашёл его, то шепчет на ухо ведущему, где будильник и молча садится на пол. Ребёнок, который остался стоять последним, в наказание развлекает всех детей — поёт или читает стихотворение. Совет: для маленьких детей будильник лучше поставить на блюдце или что-то металлическое, чтобы его было лучше слышно.

**«Доктор Айболит».**

Выбирается доктор и несколько больных. Доктор должен осмотреть всех заболевших и назначить «лечение»: например, положить на живот подушку и заставить несколько раз глубоко вздохнуть, или предложить выпить чашку воды с закрытыми глазами, или погладить больного по всему телу павлиньим пёрышком. Постарайтесь заранее собрать чемоданчик с «лечебными средствами», чтобы предоставить доктору простор для работы. Эта игра развивает фантазию и помогает настроиться на отдых, особенно если в роли пациента выступает сам ребёнок.

**Карточки и паззлы.**

Совместное складывание парных карточек, игры на развитие памяти, несложные паззлы также помогают успокоиться перед сном.

**«Молчанка».**

Все замолкают на 2-3 минут и прислушиваются к звукам вокруг: пение птиц, шум машин за окном, тиканье часов. Когда время истечёт, нужно рассказать о том, что услышал. Дети начинают первыми. Такая игра развивает внимание, помогает замечать детали в повседневности.