

## ОСТОРОЖНО, ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ!

Лето – прекрасная, долгожданная пора. Время отдыха и походов. Лето мы выбираемся в лес, на природу, на пляжи. Но мы совсем не задумываемся об опасностях подстерегающих нас в природе. Одной из таких опасностей являются ядовитые растения. Какие могут быть опасности от наших луговых и лесных трав, спросите Вы. Коварство ядовитых растений в том, что часто эти красивые и внешне совершенно безобидные растения способны убивать. В нашей стране произрастает около 400 видов ядовитых растений. Они опасны для нашего здоровья, а зачастую и жизни. Именно о ядовитых растениях способных убить человека и пойдет речь. Отличать **ядовитые растения** от других должен уметь каждый и не только уметь сам, но и научить этому своих детей. Ведь дети с их пытливым умом и любознательностью пробуют все интересное на ощупь и на зуб. Куда уж им, маленьким, знать, что красивый цветок может вызвать сильнейший ожог, а аппетитные ягоды могут быть **смертельно ядовитыми**.

Но мало просто **узнавать ядовитые растения**, необходимо иметь четкие представления о том, как оказывать первую помощь при отравлении или поражении тем и или иным опасным растением.

В данной памятке представлены шесть опасных растений, ожоги отравление которыми могут стать смертельными. Чтобы сделать пребывание на природе безопасным, поищите эти растения, внимательно рассмотрите их и покажите своим детям и близким, чтобы они знали эти ядовитые растения и остерегались их.



**Борщевик (или борщевник).** Сок борщевика содержит вещества, которые при попадании на кожу увеличивают ее восприимчивость к ультрафиолетовым лучам и вызывает сильнейшие ожоги 1-3 степени, которые проявляются на вторые сутки. В зависимости от индивидуальной восприимчивости ожоги могут быть разными – от незначительного покраснения до больших волдырей,

которые в дальнейшем становятся глубокими тяжело заживающими ранами.

### **Первая помощь при ожоге борщевиком:**

- тщательно промыть кожу спиртовым раствором или водой, лучше с мылом;
- смазать место прикосновения с борщевиком противоожоговым препаратом;
- оградить пораженную кожу от попадания на нее света, наложив плотную повязку;
- если появились волдыри, обратиться к врачу.

**Волчье лыко** - кустарник, цветущий очень красивыми лилово-розовыми цветами, которые к осени становятся ярко-красными ягодами. Цветки этого ядовитого растения приятно пахнут, однако их аромат вызывает головную боль. Его привлекающие внимание алые ягоды представляют, прежде всего, огромную опасность для детей, так как 56 ягод для них – уже смертельная доза.



Все части волчьего лыка на коже вызывают красноту и волдыри, вплоть до некроза тканей. У взрослого человека, решившего «полакомиться» ягодами этого опасного для жизни растения приводит к тяжелому раздражению пищеварительной системы и почек.

#### **Первая помощь при отравлении ягодами волчьего лыка:**

При первых признаках отравления: жаре, рвоте, диарее, высыпаниях по всему телу, – нужно сразу же промыть желудок и обратиться к врачу.

**Болиголов пятнистый или крапчатый**, растение которым отравился Сократ. Внешне это опасное для жизни растение похоже на дикую морковь и петрушку.



В растении ядовиты все части, в том числе и семена, которые незнающие люди путают с семенами укропа.

Признаки отравление: спустя час после употребления наступает помутнение сознания,

головокружение сильная головная боль. У человека пересыхает в горле, очень хочется пить. Лицо становится бледным и искаженным, зрачки расширены, взгляд неподвижен. Отравившийся человек слышит, однако ничего не видит и не может говорить. Смерть наступает в течение 3-6 часов после употребления смертельной дозы болиголова.

#### **Первая помощь при отравлении болиголовом:**

При отравлении болиголовом нужно немедленно вызвать скорую помощь, промыть желудок и выпить таблетки активированного угля. При остановке дыхания до приезда врачей делать искусственную вентиляцию легких.



**Белена** - сорняк, растущий по обочинам дорог, на пустырях и даже на огородах. Смертельно опасны все части этого растения, но в особенности его семена.

Легкое отравление проявляется расширением зрачков, расстройством речи, сухостью во рту, светобоязнью, покраснениями на коже, возбуждением, иногда галлюцинациями, бредом, тахикардией. Смерть наступает от паралича органов дыхания и сосудистой недостаточности.

### **Первая помощь при отравлении беленой:**

Промывание желудка раствором поваренной соли (1 ст ложка на 5 - 10 л воды), прием активированного угля (5 - 10 таблеток) и после этого через 15 - 20 мин обязательное промывание желудка 0,1% раствором марганцовки.



**Ландыш майский.** Опасность представляют все части этого растения: стебли, листья и оранжевые ягоды.

Есть информация об отравлении людей выпитой водой, в которой стояли первоцветы. Отравление проявляется тошнотой, болью в животе, рвотой и головокружением. В случаях смертельной опасности нарушаются частота и ритм сердечных сокращений, а пульс становится редким.

### **Первая помощь при отравлении растением:**

Обязательно нужно вызвать врача.



**Вороний глаз** - многолетнее растение высотой от 10 до 40 см, с длинным прямостоячим стеблем. Плод вороньего глаза — крупная ягода, черная с сизым налетом. Вороний глаз смертельно ядовит. Чаще всего отравлению подвержены дети, которых привлекают блестящие красивые ягоды вороньего глаза. Яд, содержащийся в листьях растения, губительно действует на центральную нервную систему, плоды же воздействуют на сердце, а корневища

вызывают сильную рвоту. Симптомы отравления: першение в горле, боли в животе, понос, рвота, сильно болит голова, возникает головокружение, зрачки расширяются, судороги, нарушение работы сердца вплоть до его остановки.

### **Первая помощь при отравлении вороньим глазом:**

Промыть желудок водной взвесью активированного угля в 2%-ном растворе натрия гидрокарбоната (соды) или слабым раствором (5 г на 1 л воды) танина, при рвоте — глотание мелких кусочков льда. У человека,

отравившегося «вороньим глазом» происходит большая потеря жидкости, ее надо восполнить, дать ему выпить крепкий кофе или чай.

### **Уважаемые взрослые!**

- ✓ Напомните детям основные правила безопасности.
- ✓ Позаботьтесь о том, чтобы на участке (даче, огороде) не было ядовитых растений.
- ✓ Если недалеко находится лес, покажите и расскажите ребенку какие растения и ягоды нельзя трогать и тем более их кушать.
- ✓ Ни под каким предлогом не оставляйте без присмотра малолетних детей. Если есть возможность, поручите старшим детям присматривать за младшими.

Невозможно предусмотреть все ситуации и дать советы на все случаи жизни. Но научить ребенка быть осторожным можно и нужно. И никто не сможет сделать это лучше, чем родители.

Ведь именно Ваше внимание, любовь и забота – самая надежная защита!

### **Помните!**

#### **Ребенок берёт пример с Вас!**

**Пусть Ваш пример соблюдения правил безопасности научит и его.**