# Консультация для родителей на тему «Зачем читать детям книги?»

**Зачем читать детям книги?**

Дети имеют огромную потребность, чтобы родители читали им вслух. Для благополучного развития ребенка семейное чтение очень значимо, и не только пока ребенок сам не умеет читать, но и в более позднем возрасте. Дети с нетерпением ждут, когда же у мамы или папы найдется для них время.

Чтобы ребенок рос психически здоровым, ему необходимо полноценное общение с родителями, личностное общение, когда внимание уделяется ему полностью И совместное чтение дает такую возможность.

Значение книг для ребенка очень велико. Книги служат для того, чтоб расширять представление ребенка о мире, знакомить его с вещами, природой, всем, что его окружает.

Именно родители читают ребенку его первые книги, оказывают влияние на формирование его предпочтений и читательских вкусов.

Читать нужно вместе с ребенком: берите книгу, садитесь рядом и читайте. Когда систематически книги читаются вслух, то со временем ребенок начинает понимать структуру произведения: где начало и конец произведения, как развивается сюжет. У ребенка развивается логическое мышление. Благодаря чтению ребенок учится правильно составлять предложения, его словарный запас расширяется, развивается воображение. Кроме того, у ребенка формируется умение слушать, а это очень важное качество.

Опыт показывает, что те дети, которым читали книги в детстве, рассказывали сказки, став взрослыми, много читают. Чтение помогает ребенку лучше узнать родной язык, развивает фантазию.

Считается, что читать не любят именно те дети, в семьях которых не было традиции чтения вслух. Плохо так же, когда ребенка заставляют читать в раннем детстве, ожидают от него больших успехов, это может отбить охоту у ребенка к чтению. Не отказывайте ребенку, когда он просит послушать, как он сам читает.

Аспекты развития ребенка затрагивающиеся в процессе совместного чтения?

*Удовлетворение потребности в безопасности*

Когда ребенок сидит на коленях у мамы или папы (или рядом с родителем, прижавшись к нему) во время чтения книги, у него создается ощущение близости, защищенности и безопасности. Создается единое пространство, чувство сопричастности. Такие моменты имеют сильное влияние на формирование комфортного ощущения мира.

*Чувство ценности и значимости своего «Я» и своих интересов*

Когда родители читают то, что интересно ребенку и готовы обсуждать с ним значимые для него темы, стремятся как можно лучше понять его взгляды, у ребенка формируется представление о себе как о значимой личности, чьи потребности и интересы важны (так как им уделяют внимание такие важные люди – родители).

*Формирование ценностей*

Книга влияет на нравственные идеалы ребенка, формируя его ценности. Герои книг совершают различные поступки, переживают разные жизненные ситуации, созвучные с миром ребенка или неизвестные ему. На примерах ситуаций, в которые попадают герои книг, ребенок учится понимать, что такое добро и зло, дружба и предательство, сочувствие, долг, честь. И задача родителей помочь увидеть отражение этих ценностей в жизни ребенка.

*Отреагирование значимых переживаний*

Книга – это и средство отреагирования (разрядки) переживаний, болезненных или пугающих ребенка, с которыми не всегда есть возможность совладать в привычной ситуации. Ребенок совместно с героем переживает его неудачи и победы, преодолевает страхи и трудности на пути к поставленной цели. Тем самым освобождаясь от своих собственных страхов и негативных переживаний. Именно поэтому ребенок может много раз перечитывать какой-то сюжет (или книгу целиком), если это созвучно его жизненной ситуации. Ребенок еще и еще раз переживает то, с чем он пока не может справиться в реальности.

*Обучение новым или необходимым моделям поведения*

Через книгу ребенок воспринимает различные модели поведения (как дружить, как добиваться цели, как решать конфликты), которые могут быть эффективны в различных жизненных ситуациях. Наибольший эффект может быть достигнут, если чтение дополняется также совместным обсуждением, кто и что вынес для себя, что понравилось, что было близко, напугало, позабавило. Родители могут помочь ребенку увидеть аналогии прочитанного с его собственной жизнью.

***Как правило, в семьях, где родители часто и много читают детям, существует гармоничная, доброжелательная атмосфера. Чтение книг родителями своему ребенку можно рассматривать как показатель благополучной семьи, в таких семьях низкий уровень насилия и семейной дисгармонии.***

**Как правильно читать детям.**

Дети в возрасте пяти лет любят семейные традиции, и с удовольствием их поддерживают. В этом возрасте как раз время прививать детям любовь к книгам. Для этого нужно чтоб ежедневные чтения книг стали традицией, которую ребенок пронесет  потом через всю жизнь. Постарайтесь понаблюдать за ребенком, и найдите время тогда, когда малыш спокоен и готов принимать от вас информацию в виде прочтения книг. У детей такие моменты спокойствия припадают на вечерние или послеобеденные часы.  Ребенок в таком возрасте уже умеет сосредоточить внимание на одном достаточно длительное время, и читать им можно уже на протяжении часа. Если это не так и ребенку сложно сконцентрироваться и он постоянно отвлекается, то вам не стоит читать слишком долго, а также полезно  будет поделать упражнения для развития внимания.

**Литература для чтения и рассказывания детям:**

Н. Акимушкин *«Это все кошки»*;  
Н. Акимушкин *«Это все собаки»*;  
В. Бианки *«Рыбий дом»*;  
В. Бианки *«Наши птицы»*;  
Г. Ганейзер *«На лугу»*;  
Ю. Дмитриев *«Кто в лесу живет и что в лесу растет»*;  
Ю. Дмитриев *«Рассказы моей полянки»*;  
М. Д. Махлин *«О тех, кого не любят»*;  
А. Михайлов *«Вот так куколка!»*;  
Н. Осипов *«В воде и у воды»*;  
Н. Павлова *«Бабочки»*;  
Е. Пермяк *«Чижик-пыжик»*;  
М. М. Пришвин *«Золотой луг»*;  
Е. Серова *«Наши цветы»*;  
Н. Сладков *«Грачи прилетели»*;  
Н. Сладков *«От зари до зорьки»*;  
Н. Сладков *«Пестрые крылья»*;  
Н. Сладков *«Солнцеворот»*  
Г. Скребицкий *«Четыре художника»*;  
К. Д. Ушинский *«Четыре желания»*;  
Г. Снегирев *«Кто сажает лес»*;  
В. Чаплина *«В зоопарке»*;  
Э. Шин *«Сказки, найденные в стране»* и др.   
 Пословицы, поговорки, загадки, стихи о природе.

Произведения поэтов и писателей России:

Поэзия.

В. Брюсов. *«Колыбельная»*;

И. Бунин. *«Первый снег»*;

С. Городецкий. *«Котенок»*;

С. Есенин. *«Береза»*, *«Черемуха»*;

А. Майков. *«Летний дождь»*;

Н. Некрасов. *«Зеленый шум»* *(в сокр.)*;

И. Никитин. *«Встреча зимы»*;

А. Пушкин. *«Уж небо осенью дышало.»* (из романа в стихах *«Евгений Онегин»*, *«Зимний вечер»* *(в сокр.)*;

А. Плещеев. *«Мой садик»*;

А. К. Толстой. *«Осень, обсыпается весь наш бедный сад.»* *(в сокр.)*;

И. Тургенев. *«Воробей»*;

Ф. Тютчев. *«Зима недаром злится»*;

А. Фет. *«Кот поет, глаза прищуря.»*;

М. Цветаева. *«У кроватки»*;

С. Черный. *«Волк»*;

Я. Аким. *«Жадина»*;

А. Барто. *«Веревочка»*;

Б. Заходер. *«Собачкины огорчения»*, *«Про сома»*, *«Приятная встреча»*;

В. Левин. *«Сундук»*, *«Лошадь»*;

С. Маршак. *«Почта»*, *«Пудель»*; С. Маршак,

Д. Хармс. *«Веселые чижи»*;

Ю. Мориц. *«Домик с трубой»*;

Р. Сеф. *«Совет»*, *«Бесконечные стихи»*;

Д. Хармс. *«Уж я бегал, бегал, бегал.»*;

М. Яснов. *«Мирная считалка»*.