**Консультация для родителей**

**БЕЗОПАСНОСНОСТЬ НА ВОДЕ,**

**Уважаемые родители!**

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности.

Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и не организован и когда он может утонуть в считанные минуты.

Беспечность детей и их радость теплым денькам понятна. Но ребенок не всегда правильно оценивает уровень опасности того или иного развлечения. Научить ребенка быть осторожным, не рисковать своим здоровьем и жизнью, не допускать опасных для себя ситуаций это задача, обязанность и ответственность взрослого человека.

Ознакомьтесь и разъясните вашему ребенку основные правила поведения, на воде используя простые и понятные правила безопасности на воде.



**Правила безопасности на воде, купание в открытых водоемах.**

• Для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер. Чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.

• Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.

• Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.

• Плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, и где есть спасатель и медицинский пункт.

• Если вы плаваете с детьми на природе, то выбирайте чистое мелкое место с течением меньше 0,5 метра/секунду. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не топким и без острых предметов. Всегда будьте возле малышей.

• Не разрешайте дошкольникам заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.

**Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников.**

• Никогда не купайтесь в непогоду.

• Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.

• Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.

• Наблюдайте за купающимися детьми.

• Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.

• Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему

нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.

• Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плывет с надувным кругом или жилетом.

• При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребенка на воде.

• Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.

• Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.

• Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.

• Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.

• Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.

• Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

• Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн.

• Достаточно взрослые дети уже должны знать не только правила поведения на воде и уметь плавать, но и обладать навыками поведения в критических ситуациях. Они должны понимать как себя вести, если судорогой свело ногу, уметь определить тонущего человека, оказать первую медицинскую помощь и т.д.

• Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

**Используйте простые понятные правила безопасности, а также стихи, картинки и рассказы, разъясняющие их.**

Например, стихи:

*В воде плескаться будем мы,*

*У берега, где мама нас поставила,*

*Совсем мы не боимся глубины,*

*Мы просто водные все знаем правила!*

*Мы правила купания все соблюдаем на воде,*

*Поэтому мы знаем, что никогда не быть беде.*

*Мы малыши послушные, родителей мы любим,*

*И оттого знаем правила, и никогда их не забудем.*

**Итак, дошкольникам необходимо четко усвоить следующие правила безопасности на воде:**

·  Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду.

·  Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых.

·  Нельзя нырять в воду, там, где мелко, там, где твердое или острое дно.

· Не ныряй в маленький надувной бассейн.

· Нельзя нырять в воду с лодок.

· Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом.

·  Нельзя ходить по краю причалов, пирсов, волнорезов и других мест, откуда можно упасть в воду.

·  Не надо долго находиться в воде, можно сильно замерзнуть.

· Когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.

· Нельзя купаться во время плохой погоды.

· Правило для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.

· Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. Они могут лопнуть ты и начнешь тонуть.

· Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.

· Если ты наглотался воды, замерз, у тебя судорога или просто плохо - выйди из воды!

· Будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.

· Нельзя играть в воде в игры связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.

**Не игнорируйте правила поведения на воде**

**и не разрешайте делать это детям.**

